



# Métodos de prevención contra los chinches

Andrea Polanco, Department of Entomology, Virginia Tech  
Dini M. Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech

## Introducción

Antes de los años 1950s, la mayoría de las personas tenían cierto nivel de conocimiento acerca de los chinches. Cada vez que salían de sus casas, ellos sabían que podían encontrarse chinche donde quiera que fueran. Por este motivo las personas modificaron sus costumbres y comportamientos para así prevenir traer chinches a sus casas. Por ejemplo, si una mujer iba al teatro, ella evitaba poner su bolso y demás pertenencias personales en la silla al lado de ella porque sabía que podía haber chinches allí. Si alguien se hospedaba en un hotel, esa persona revisaba el cuarto antes de acomodarse allí y desempacar sus pertenencias. Los administradores de los apartamentos también tenían “conciencia de los chinches” y hacían fumigar las pertenencias de los inquilinos antes de que ocuparan el lugar.

Debido a que los chinches no han sido problema en Estados Unidos los últimos 50 años, hemos perdido nuestro conocimiento acerca de los chinches. Si vamos al cine, ponemos nuestras pertenencias en la silla vacía al lado de la nuestra. Cuando usamos servicio de taxi, ponemos la maleta de nuestro computador en la silla y nuestro equipaje en el baúl del carro. Si vamos a la lavandería, ponemos la canasta de nuestra ropa en el piso o encima de las lavadoras. No pensamos dos veces cuando compramos muebles usados en una tienda de garaje o cuando guardamos las pertenencias de nuestros hijos en el cuarto de huéspedes. Sin embargo, todos estos comportamientos nos hacen vulnerables a infestaciones de chinches. Esta publicación intenta alertarlo acerca de las muchas maneras en la cuales usted puede infestar su hogar con chinches, y ayudarlo a proteger su hogar de los chinches.

## Cómo Prevenir Ser Infestado con Chinches Cuando Viaje

Una de las maneras más comunes de infestarse con chinches es cuando viaja. Dentro o fuera de los Estados Unidos, hay cientos de lugares donde su equipaje puede estar en contacto con los chinches. Los chinches pueden estar en la habitación de su hotel, en el baúl del taxi, en el compartimiento de maletas del avión, o en el lugar donde se reclaman las maletas en el aeropuerto. Usted no tiene control sobre sus maletas durante el viaje la mayoría del tiempo, pero usted sí puede inspeccionar la habitación del hotel donde se va a hospedar antes de irse a dormir, y usted también puede inspeccionar sus maletas antes de entrar a su casa.

Inspeccionar la habitación de su hotel es muy importante si se quiere proteger de los chinches. Las infestaciones de chinches se encuentran típicamente cerca a la cama, así que una inspección rápida del colchón y el marco de la cama es generalmente suficiente para determinar que su habitación esta infestada con chinches. Antes de abrir sus maletas:

- **Remueva la sábana que cubre el colchón en busca de marcas fecales (usualmente la material fecal de los chinches aparece en grupos de pequeños puntos negros)**
- **Revise debajo de la marquilla del colchón**
- **Revise los bordes del colchón y del marco de la cama**
- **si es posible remueva la cabecera de la cama de la pared para inspección, particularmente los huecos de los tornillos que sostienen la cabecera en la pared**
- **si encuentra evidencia de chinches, reporte inmediatamente a la administración del hotel y pida ser alojado en otra habitación.**



## Como proteger su equipaje:

- No coloque su equipaje en la cama de huéspedes en su habitación de hotel.
- Inspeccione sus maletas en lugares alejados de las paredes y del suelo, como por ejemplo, las correas que sostienen las barandas de metal dentro del armario.
- Mantenga su ropa dentro de las maletas, no desempaque ni ponga su ropa en los armarios.
- Revise rápidamente el armario antes de colgar su ropa.
- Coloque sus zapatos en un espacio abierto no debajo de la cama o en el armario.
- Apenas regrese a su casa, desempaque sus maletas en un lugar alejado de su habitación (baño, garaje etc.).
- Lave toda su ropa en la lavadora y colóquela en la secadora.
- Revise que sus maletas estén libres de chinches.
- Inspección sus maletas en búsqueda de chinches.
- Si usted cree que sus maletas están infestadas con chinches, colóquelas en una bolsa plástica. Si la temperatura es caliente afuera de su casa, colóquelas en un lugar donde caiga la luz del sol o dentro de su carro para matar a los chinches con calor. Alternativamente, puede fumigar sus maletas y así eliminar a los chinches químicamente.
- Aunque no siempre práctico, usar maletas de tela como las maletas para gimnasio le permitirán ponerlas en la lavadora y secadora para eliminar posibles chinches.



## Evite muebles usados

El método más común para comenzar una infestación de chinches es trayendo muebles usados a su casa. Muebles usados vienen de muchas formas, y mientras recoger un mueble que fue tirado a la basura es un riesgo obvio, guardar los muebles de su hijo cuando se muda a su casa después de la universidad tal vez no es tan obvio. Los chinches pueden infestar muchos de sus objetos familiares, así que protéjase y proteja a su familia de esta manera:

- Nunca recoja *ninguna* clase de mueble de la basura no importa si está en buen estado. De hecho, si está en buen estado y se encuentra en la basura debe ser porque tiene chinches.
- Nunca compre colchones o sofás que hallan sido renovados.
- No compre muebles usados en tiendas de garaje o de segunda mano sin antes revisarlos cuidadosamente.
- Absténgase de guardar los muebles usados de otras personas.
- No rente muebles.
- No compre libros usados sin antes revisarlos.
- Si compra un colchón nuevo (o cualquier clase de mueble), no haga que se lo envíen a su casa. Muchas veces el mismo camión que transporta su colchón nuevo a trasportado también colchones usados (potencialmente infestados con chinches). De esa manera su colchón nuevo puede infestarse con chinches durante el transporte hacia su casa.
- Si ayuda a un amigo a mudarse, o si por algún motivo transporta los muebles de otra persona en su vehículo, asegurese de inspeccionar su vehículo una vez que los halla removido. Aunque los chinches no sobreviven las altas temperaturas que un vehículo alcanza en su interior durante los meses de verano, su vehículo es un excelente hábitat para chinches durante el invierno.

## Tenga conocimiento de quien visita su hogar

No solo los muebles pueden traer chinches a su hogar, las personas también lo pueden hacer. Aunque no es necesario que evada visitas a su casa, si debe saber quienes son y que pueden traer en sus maletas. Por ejemplo, si su madre viene a visitarlo para navidad, y ella viene de su propia casa es Iowa, probablemente usted no tiene de que preocuparse. Sin embargo, si su madre ha estado en un asilo para personas mayores los últimos años, usted probablemente debería inspeccionar sus pertenencias (discretamente) a la vez que le ayuda a desempacar. De la misma manera, si su hija acaba de llegar de un viaje por Asia, y ella trae consigo algunos amigos, inspeccione su habitación después de que se hayan ido.

## En la lavandería

A la mayoría de gente que han tenido que tratar infestaciones de chinches con compañías de control de plagas, se les ha dicho que empaquen todo (en bolsas plásticas) lo que puede ser puesto en la lavadora y secadora para matar los chinches. Debido a que pueden tener muchas bolsas para lavar, mucha gente las lleva a lavanderías públicas. Aunque lavar, y particularmente secar los objetos mata a los chinches, muchas veces muchos de los chinches se quedan en las bolsas plásticas. Típicamente, estas bolsas son arrojadas a la basura de la lavandería. Donde se quedaran hasta que la basura sea desocupada. Algunas cestas de la basura son desocupadas cada noche, mientras que otras son dejadas allí por días, permitiendo a los chinches escapar e infestar el lugar.



## Cómo proteger sus pertenencias de ser infestadas:

- **No transporte su ropa en bolsas de tela. En cambio, use canastas plásticas las cuales son fáciles de inspeccionar una vez son desocupadas.**
- **No coloque su canasta en el suelo o encima de las maquinas lavadoras y secadoras, en cambio colóquelas en su carro cuando ha terminado de usarlas. Si no tiene carro, coloque su canasta encima de la lavadora e inspecciónela cuidadosamente antes de colocar su ropa limpia en ella.**
- **No coloque su canasta cerca de las sillas o de las áreas de basura.**
- **Inspeccione las sillas donde se sienta en la lavandería.**
- **Inspeccione la mesa donde se dobla la ropa antes de colocar su ropa en ella. Aún mejor, si puede doble su ropa en casa.**

## Chinches en el trabajo

Algunas profesiones son más susceptibles a infestaciones de chinches que otras. Obviamente, si usted trabaja para una compañía de control de plagas, usted esta en alto riesgo de traer chinches a su casa. Sin embargo, otras profesiones donde usted esta en contacto con otra gente también pueden ser potencialmente riesgosas con lo que respecta a los chinches. Por ejemplo, doctores, enfermeras, trabajadores públicos, empleados en acilos y albergues, profesores, empleados en guarderías, oficiales de policía, guardias de prisiones, bomberos, ministros, sacerdotes, plomeros, electricistas, pintores, obreros, administradores de apartamentos, administradores de hoteles, personal de mantenimiento y empleadas del servicio doméstico, conductores de taxis y limosinas, deben estar familiares y conocer los chinches para prevenir infestaciones durante sus actividades diarias. Si usted tiene una profesión que requiere visitar las casas de

diferentes personas que usted cree pueden tener infestaciones de chinches, lo mejor es usar ropa y zapatos los cuales pueda empacar en una bolsa en su vehículo para evitar transportar chinches de un hogar a otro o a su propia casa. Usted también debe ser conciente de no sentarse en los sofás ni dejar sus pertenencias encima de los muebles en otras casas. También asegúrese de inspeccionar su ropa y la suela de sus zapatos inmediatamente después de salir del lugar y antes de entrar a su vehículo. Algunas empresas proveen a sus empleados con trajes Tivec si tienen que hacer visitas domiciliarias regularmente como parte de su trabajo.

Más a menudo, los chinches están llegando a las oficinas. Si usted trabaja en una oficina, es aconsejable que coloque sus pertenencias personales en un cajón de su escritorio en vez de colocarlas en una silla o en el suelo. Si puede cuelgue su chaqueta en un gancho y no en el espaldar de su silla. Si usted encuentra un chinche en su oficina, colóquelo en una bolsa plástica para posterior identificación. Sea discreto (los chinches pueden causar histeria masiva dentro de una oficina) y contacte el personal de mantenimiento del edificio inmediatamente.

## Herramientas para detectar chinches

Detección temprana de los chinches es importante para prevenir que la infestación se haga más grande. Así que si usted encuentra chinches en su casa, no se desespere! Lo primero que debe hacer es capturar el chinche y ponerlo en una bolsa plástica para identificar si realmente es un chinche o no. El paso a seguir es localizar el lugar exacto donde usted encontró el chinche. Luego llame a una empresa de control de plagas especializada en control de chinches para hacer una inspección de su apartamento. Siga todas las instrucciones que la compañía de control de plagas le de para inspeccionar y tratar su hogar. Si la compañía de control de plagas confirma que los insectos encontrados son chinches, lo mejor que usted puede hacer es comprar protectores para colchones y box springs de alta calidad. Los protectores no van a eliminar la infestación de chinches, pero si van a ayudar a prevenir que escapen y que lo piquen en las noches. Los cobertores también previenen que nuevos chinches infesten la box springs (uno de los lugares preferidos por los chinches para agregarse lo cual dificulta el tratamiento para eliminar los chinches). Su compañía de control de plagas puede sugerirle que coloque dispositivos llamados ClimbUp™ debajo de las patas de la cama y muebles que pueden estar infestados con chinches. Los dispositivos ClimbUp™, cuando son usados adecuadamente, son un excelente interceptor de chinches cuando estos tratan de subirse a la cama para picarlo mientras usted duerme. Los protectores de colchones y los dispositivos ClimbUp™ son los mejores métodos para prevenir que las infestaciones de chinches se hagan más grandes. Estos artefactos son también excelentes herramientas para determinar si una pequeña infestación ha sido eliminada.

## Conciencia y conocimiento de los chinches

La intención de esta publicación no es hacerlo paranoico acerca de los chinches, pero si ser más conciente de que los chinches pueden estar presentes en lugares donde usted realiza sus actividades diarias. Debido a que a la fecha no hay ningún método cien por ciento efectivo y económico para eliminar los chinches, las poblaciones de chinches se están haciendo cada vez más grandes y se están dispersando más rápido. Por esta razón debemos desarrollar un tipo de “conciencia acerca de los chinches” para modificar nuestros comportamientos y prevenir traer chinches a nuestros hogares.

\*Cooper Pest Solutions, Lawrenceville, New Jersey

